

MENU CANTINE DE GIMEL LES CASCADES

Mois de SEPTEMBRE 2023

Numéro de téléphone à contacter pour la cantine : 05 55 21 41 54

SEPTEMBRE			
LUNDI 4	MARDI 5 (110)	JEUDI 7	VENDREDI 8
Tomates en Salade Rôti de porc Pâtis à la tomate fraîche Batonnet glacé	Tomates en Salade Ouf mimosa Salade Verte fromage Brugnons ou Pêche	Betteraves rouges Maïs (vinâçette) Emme de Volaille Recitatorielle maison Salade de fruits	Haricots Verts en Salade filet de Cabillaud grillé Riz Melon
LUNDI 11	MARDI 12	JEUDI 14 (110)	VENDREDI 15
Mache légumes farcis fromage fruit (Raisin Blanc)	Melon Steak haché Courgettes poelées Petits siexes fruités	Salade Frites fromage Coup glacé	Pâte Crêpes jambon/ fromage Salade de fruits. (Mûres, Pommes fruit rouge)
LUNDI 18	MARDI 19 (110)	JEUDI 21	VENDREDI 22
Salade verte croûtons / gratin Chipolatas Salsifis Flagnarde	Carottes rôties Taboulé fromage ligeois madelaine	Tomates en Salade Escalope de volaille Pâtes Pois chardons Salade de fruits	Salade Quiche Lorraine Le flottante
LUNDI 25	MARDI 26	JEUDI 28	VENDREDI 29 (110)
Salade composée Pâte de pommes de terre Raisin ou Pomme	Weslow Steak haché Tomates broyées semoule flan / cookie	Radis Poelée de volaille et légumes (chou-fleur, Huit etc.) Yaourt	Salade Miasou fromage Crumble + Boule de glace (Anniversaire) - vanille du mois.

MENU CANTINE DE GIMEL LES CASCADES

Mois de OCTOBRE 2023

Numéro de téléphone à contacter pour la cantine : 05 55 21 41 54

OCTOBRE			
LUNDI 2	MARDI 3 (96)	JEUDI 5	VENDREDI 6
Sardine Knacki Brocolis Bechamel fromage fruit	Salade (Boudins Crevettes Pommes) Poelée de Palats / Champignons Salade de fruits.	Pamplemousse Poulet Haricots Verts Semoule à la confiture	Tomates en salade Pavé / Riz fruit
LUNDI 9 (96)	MARDI 10	JEUDI 12	VENDREDI 13
Enolies à l'orange Salade de Pdo Terre Harengs Fromage Gaufre	Salade Légumes glace	Bureau Vinaigrette Eminces de Volaille légumes Yaourt	Concombre en vinaigrette filet de bison Riz. Salade de fruits
LUNDI 16	MARDI 17 (96)	JEUDI 19	VENDREDI 20
Carottes râpées Sauce lentilles fruit	Salade Niçoise fromage gâteau d'anniversaire du Noël	Macke / Salade Bakaria Croque - Monsieur Compote.	Salade Verte Omelette aux patates dessers divers.