

# MENU CANTINE DE GIMEL LES CASCADES

Mois de NOVEMBRE 2023

Numéro de téléphone à contacter pour la cantine : 05 55 21 41 54

NOVEMBRE			
LUNDI 6	MARDI 7	JEUDI 9	VENDREDI 10
Betteraves rouges Rôti de porc Chou fleur au jus Salade de fruits Medalline	Bouillon de légumes Emincé de volaille Riz à la tomate légumes légiers	Salade verte Maïs Haricots rouges Spaghetti à la Carbonara Crème maigra au chocolat	Poireaux en vinaigrette Purée de Carottes Banane
LUNDI 13	MARDI 14	JEUDI 16	VENDREDI 17
Soupe à l'oignon Poêlée de légumes Flanquette aux Pommes	Karo Steak haché salifus fromage blanc à la banane	Taboulé escalope de volaille Haricots verts flan	Velouté de légumes Quiche aux poissons. Mache fromage fruit
LUNDI 20	MARDI 21	JEUDI 23	VENDREDI 24
Vermicelle Tarte aux poireaux Ouf au lait	Macedoine de légumes Saucisse lentilles Salade d'oranges clémentines.	Salade <sup>Carottes</sup> Tomates Cerises Nuggets Frites. Flamby	Tartine saumon Filet de poisson Ratatouille pain perdu
LUNDI 27	MARDI 28	JEUDI 30	
Velouté de légumes Cake salé Salade fromage Compote	Salade verte Lasagnes Salade de fruits	Bouillon de légumes Rôti de dindonneau Haricots verts petits suisses fruités	

# MENU CANTINE DE GIMEL LES CASCADES

Mois de DECEMBRE 2023

Numéro de téléphone à contacter pour la cantine : 05 55 21 41 54

DECEMBRE 2023			
			<b> VENDREDI 1 </b>
			Salade Galette montagnarde (Jambon Paillard / Fromage) Patates Pamplemousse chimmis orange
<b> LUNDI 4 </b>	<b> MARDI 5 </b>	<b> JEUDI 7 </b>	<b> VENDREDI 8 </b>
Salade (d'oeuf et Compresse Carottes râpées) Patates à la blabla... fromage Velouté aux fruits	Bouillon de légumes Sauté de porc Purée de pois cassés Salade de fruits	salami Cuisse de dinde Rotie Haricots verts Compote	Soufflé au fromage Pancake Brocoli - fromage blanc
<b> LUNDI 11 </b>	<b> MARDI 12 </b>	<b> JEUDI 14 </b>	<b> VENDREDI 15 </b>
Dermicelle Poêlée de légumes Crêpe soufflée à la crème	Velouté de légumes feuilleté au Cordouan chataigne) et pommes Et Mère Salade de fruits	Mack Spaghettis à la bolognaise Yaourt	œuf mayonnaise Croquette de poisson purée 3 légumes fromage fruit
<b> LUNDI 18 </b>	<b> MARDI 19 </b>	<b> JEUDI 21 </b>	<b> VENDREDI 22 </b>
Bouillon de légumes Quiche lorraine Salade Yaourt madelaine	Repas de Noël amette surprise Blanquette de vache pommes dauphines Bûche de Noël	Maëdoine Chocolates lentilles fruits kiwis / clémentines	Velouté de légumes allumettes au fromage flan et petits gateaux peux